

Quand muscles et culture font bon ménage

Au cœur des quartiers sud, l'Art'Sport Café propose toutes sortes d'animations. Du sport à la culture en passant par les loisirs, la structure participe activement à l'attractivité des quartiers sud.

Réparties sur les quelque 3500 m² d'un ancien hangar à coton réhabilité, les activités de l'Art'Sport Café sont multiples et s'adressent à un vaste public : enfants, adultes, amateurs de sport ou de culture. « Nous voulions développer une offre de loisirs dans ce quartier d'entreprises, souligne Laurent Douis, le directeur. Nous nous adressons à tous les Havrais, quel que soit leur âge, ainsi qu'aux touristes de passage qui peuvent venir y passer une journée en famille. »

Une grande plaine de jeux avec piste de luge, toboggans, karting... fait le bonheur des enfants, avec un espace spécial bébés favorisant la motricité. Les petits peuvent aussi prendre des cours de baby-gym, squash, hip-hop,

karaté ou zumba, ou s'initier au golf, mini-foot et badminton. La structure organise aussi des goûters d'anniversaire.

Pendant que leurs chérubins s'amuse, les parents ont la possibilité de s'installer à la cafétéria ou au restaurant surplombant la salle, avec wi-fi et presse à leur disposition. Côté sports, ils ont le choix entre fitness, danse, squash, badminton, mini-foot, golf, biking, musculation et powerplate.

Des animations variées

Mais l'Art'Sport Café fait aussi la promotion d'activités culturelles et artistiques : danse, spectacles, expositions d'arts plastiques, concerts, soirées cabaret. Chaque mois, un concert réunit un groupe local ; le vendredi 10 février, ce sera le groupe

Cargo qui montera sur scène (à partir de 21 h, entrée gratuite). Les amateurs de kizomba (ancêtre de la samba brésilienne) se retrouvent le mardi soir pour des cours suivis d'une soirée dansante, ceux de salsa le jeudi et les accros à la country le vendredi soir.

Enfin, une salle est réservée à l'organisation d'événements pour les particuliers (mariage, anniversaire) ou pour les entreprises (réunion, séminaire...). « Et pour favoriser l'insertion sociale et professionnelle, nous avons recruté nos employés dans les quartiers sud », assure Laurent Douis.

1, rue Marcel Toulouzan.
Tél. : 02 35 26 38 66.
www.artsportcafé.com



Une belle carte de visite

« À la saladerie *Femmes Debout*, nous avons enfin une carte digne de ce nom », se réjouit Néné Da Costa, présidente de l'Association des Femmes, Enfants et Hommes du Monde Entier.

Créée par l'AFEHME afin d'aider les personnes éloignées de l'emploi, la saladerie associative, qui propose toutes sortes de plats du monde pour un prix modique, leur apporte une première expérience professionnelle.

« Ces personnes privées d'emploi du fait de la barrière de la langue, faute de diplôme ou bien après avoir élevé leurs enfants, se retrouvent sur le marché du travail sans expérience et souvent avec un âge avancé », explique Néné Da Costa.

82, rue Gustave Brindeau.

Tél. : 02 35 26 58 57 ou 06 33 67 32 34.