

ACTIVITÉS EXTRA-SCOLAIRES

Le Art'Sport Café propose à vos enfants des activités extra-scolaires à la fois ludiques et éducatives pour tous les âges

	Mercredi				Samedi	
	SQUASH	PADEL	HIP-HOP / FITNESS	ART'DANSE (1)	SQUASH	MULTI ACTIVITES (3)
10h					Débutants 6-13 ans	4-8 ans
11h						
12h					Avancés 10-17 ans	9-14 ans
13h30						
14h30		Débutants 5-10 ans	Hip-Hop : Débutants 6-13 ans			
15h30	Débutants 5-10 ans	Avancés 7-13 ans	Hip-Hop : Avancés 10-17 ans	4-9 ans		
16h30	Avancés 8-13 ans	Débutants 10-17 ans	Fit Kids (2) 5-10 ans	10-15 ans		
17h			16h25 Fit Kids 11-17 ans			
18h	Compétition enfants	Avancés 13-17 ans	17h15			
	Adultes	Adultes				

1/ Art'Danse et Spectacles: Découverte de différentes danses (Hip-Hop, Fit kids, Orientale, Zumba, Latino, Africaine, Contemporaine...), éveil du corps, envie de bouger et créer, développement de la coordination, apprendre à raconter une histoire grâce à son corps, création de spectacles.

2/ Fit Kids : découverte sportive et ludique du fitness pour les enfants, avec ateliers, jeux en équipe et épreuves sportives.

3/ Multi activités : Des activités ludiques et sportives variées chaque semaine : Accrobranche Indoor, Squash, Padel, Minifoot, Gladiateur, Tennis de table, Combat de sumos, Simulateur automobile, Danses, Plaine de jeux, Ninja Zone, Escape Game ...



- Cours assurés par des professeurs diplômés d'état
- Locaux accueillants et équipements de qualité
- Pédagogie adaptée à vos enfants

Début des cours à partir du 7 septembre 2022

Une séance d'essai gratuite !

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS A L'ACCUEIL DES MAINTENANT