

# ACTIVITÉS EXTRA-SCOLAIRES

Le Art'Sport Café propose à vos enfants des activités extra-scolaires à la fois ludiques et éducatives pour tous les âges

Mecredi					Samedi	
	SQUASH	PADEL	HIP-HOP	ART'DANSE (1)	SQUASH	MULTI ACTIVITES (2)
10h					Débutants 6-13 ans	4-8 ans
11h						
12h					Avancés 10-17 ans	9-14 ans
13h						
14h						
15h	Baby Squash 4-7 ans	12-17 ans	4-9 ans			
16h	Avancés 8-17 ans	Baby Padel 4-7 ans	10-15 ans	4-9 ans		
17h		8-11 ans		10-15 ans		
18h	Compétition enfants					

**1/ Art'Danse et Spectacles:** Découverte de différentes danses (Hip-Hop, Fit kids, Orientale, Zumba, Latino, Africaine, Contemporaine...), éveil du corps, envie de bouger et créer, développement de la coordination, apprendre à raconter une histoire grâce à son corps, création de spectacles.

**2/ Multi activités :** Des activités ludiques et sportives variées chaque semaine : Acrobranche Indoor, Squash, Padel, Minifoot, Gladiateur, Tennis de table, Combat de sumos, Simulateur automobile, Danses, Plaine de jeux, Ninja Zone, Escape Game ...



- Cours assurés par des professeurs diplômés d'état
- Locaux accueillants et équipements de qualité
- Pédagogie adaptée à vos enfants

**Début des cours à partir du 13 septembre 2023 / Une séance d'essai gratuite !**

**INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS A L'ACCUEIL DES MAINTENANT**